

Sportschule VS – Kursplan G1 Villingen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					10.00-17.00 Seminare Nach Planung (oder Training)	10.00-17.00 Seminare Nach Planung (oder Training)
	16.00 – 17.00 Kindertraining					
			18.30 – 19.30 Kickboxen			
19.00 – 20.30 Krav Maga Defcon Selbstverteidigung	19.00 – 21.00 Luta Livre Grappling/ Ground	19.30 – 21.00 Krav Maga Defcon Selbstverteidigung	19.45 – 21.15 Luta Livre Takedowns/ MMA			
20.45 – 21.45 Kickboxen						

Sportschule VS · Falk Berberich · Tirolerstr. 31 · D- 78052 Villingen-Schwenningen
Tel: 0162 – 867 98 34 · E-Mail: info@sportschule-vs.de · www.sportschule-vs.de